



Day Programs

What To Do During The Day

As young adults with developmental disabilities approach the time when they will no longer be eligible for services through the public school system, they begin a process much like their age-typical peers: taking stock of their interests and abilities, and making decisions about how they will live their lives as adults.

Day programs are community-based programs for individuals served by a Regional Center. They are designed to provide interesting activities and training opportunities in a structured setting. Day program services may be at a fixed location or out in the community and are as diverse as the people who receive them. Day programs can help in the development of self-care, social, recreational, employment, and behavior management skills.

Work-focused programs, which enable adults with developmental disabilities to earn a paycheck, are increasingly popular choices. Through these programs, consumers may work side-by-side with typical peers, receiving assistance from a “job coach” who helps them be successful and productive employees. Or, they may perform paid work at a center-based program among other individuals with developmental disabilities.

Consumers might also choose to perform volunteer work in the community, or combine paid work with volunteering.

For those who wish to continue their education, adult education is an option that is often provided through nearby community colleges. In addition, a wide range of adult activity centers are available to serve individuals of all ages and interests. Many of these programs focus on building life skills for independence to help the person who has a developmental disability live a more integrated and productive life in the community.

For more information about day programs, please speak with your Service Coordinator. ELARC’s policies for adult day programs may be found on the Consumers & Families page of our website under Purchase of Service Guidelines. ELARC follows these Guidelines when authorizing service requests for consumers and families.

ITU 03/2016



Programas Diurnos

¿Qué hacer durante el día?

Ya que los adultos jóvenes con discapacidades en el desarrollo se aproximan al momento en el que ya no reunirán los requisitos para recibir servicios a través del sistema de escuelas públicas, inician un proceso muy similar al de pares de su edad: evalúan sus intereses y habilidades y toman decisiones sobre cómo vivirán sus vidas cuando sean adultos.

Los programas diurnos son programas comunitarios para personas que reciben los servicios de un centro regional. Están diseñados para ofrecer actividades interesantes y oportunidades de capacitación en un entorno estructurado. Los servicios del programa diurno pueden llevarse a cabo en un lugar fijo o en la comunidad y son tan diversos como las personas que los reciben. Los programas diurnos pueden ayudar a desarrollar habilidades de cuidado personal, sociales, recreativas, de empleo y de manejo del comportamiento.

Los programas centrados en el trabajo, los cuales permiten que los adultos con discapacidades en el desarrollo ganen un sueldo, son opciones cada vez más populares. Gracias a estos programas, los clientes pueden trabajar con sus compañeros normales, recibiendo el apoyo de un “orientador laboral”, quien los ayuda a ser empleados exitosos y productivos. Por otro lado, pueden realizar un trabajo remunerado en un programa basado en un centro junto a otras personas con discapacidades en el desarrollo.

Además, los clientes pueden decidir realizar un trabajo voluntario en la comunidad, o pueden combinar el trabajo remunerado con un trabajo voluntario.

En el caso de aquellas personas que desean continuar con su educación, la educación para adultos es una opción que los colegios comunitarios cercanos ofrecen a menudo. Además, existe una amplia gama de centros de actividades para adultos que estén disponibles para tratar a personas de todas las edades e intereses. Varios de estos programas se centran en el desarrollo de habilidades para la vida independiente y así ayudar a la persona con una discapacidad en el desarrollo a vivir una vida en la comunidad más integrada y productiva.

Para obtener mayor información sobre los programas diurnos, haga el favor de comunicarse con su coordinador de servicios. Puede encontrar las políticas de ELARC sobre los programas diurnos para adultos en la página de Clientes y Familias en nuestro sitio web conforme a las Directrices de Adquisición de Servicios. ELARC sigue dichas directrices al autorizarles solicitudes de servicios a los clientes y a las familias.

ITU 03/2016