

The background of the slide features a photograph of two men in an office environment. The man in the foreground is wearing glasses and a blue shirt, smiling broadly. Behind him, another man is partially visible, also smiling. The office setting includes a desk with a water bottle and some papers. A semi-transparent white rectangle is overlaid on the image, containing the text.

BIENVENIDOS

Programa de Autodeterminación Orientación 1ra Parte

AGENDA

1) Introducción

2) Qué es la autodeterminación

- Historia
- 5 Principios

3) Planificación

- Plan Centrada en al Persona
- IPP & Autodeterminacion
- Servicios Basados en el Hogar y la Comunidad (HCBS)

Pausa/Descanso

AGENDA

4) Roles y Responsabilidades

- Su responsabilidad
- Circulo de apoyo
- Coordinador/a de Servicios
- Facilitador Independiente

5) Calculo del Presupuesto Individual

QUÉ ES LA AUTODETERMINACIÓN

VISIÓN GENERAL

QUÉ ES LA AUTODETERMINACIÓN

- ✓ RESUMEN DEL PROGRAMA DE AUTODETERMINACIÓN
- ✓ HISTORIA DE LA AUTODETERMINACIÓN
- ✓ PUNTOS PARA RECORDAR
- ✓ 5 PRINCIPIOS DE LA AUTODETERMINACIÓN

QUÉ ES LA AUTODETERMINACIÓN

RESUMEN DEL PROGRAMA DE AUTODETERMINACIÓN



ELECCIÓN,
CONTROL Y
RESPONSABILIDAD



SERVICIOS Y
APOYOS QUE SE
ADAPTAN A SU
VIDA



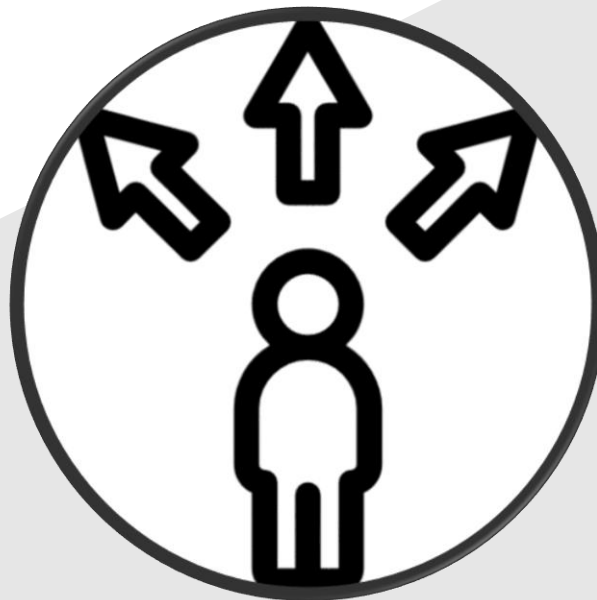
DECIDA CÓMO
GASTA SU
PRESUPUESTO



MUCHO
APOYO



CENTRADOS
EN LA
PERSONA





Historia de la autodeterminación

Desde la Ley Lanterman hasta el presente

Ley Lanterman de Servicios para Discapacidades del Desarrollo (la Ley Lanterman) se convierte en ley.

Las personas con discapacidades del desarrollo y sus familias tienen derecho a recibir los servicios y apoyos que necesitan para vivir igual que la gente sin discapacidades.

1969

1998

Se enmienda la Ley Lanterman.

Se ordena un proyecto piloto de dos años de duración para examinar la autodeterminación. Participan en el piloto cinco centros regionales, siendo el ELARC uno de ellos. Con la guía de un Comité Asesor Local, ELARC identificó a 32 personas para el proyecto piloto.

Se expande el proyecto piloto.

La aprobación de la Ley de Autodeterminación preparó el camino para ofrecer la Autodeterminación en todos los centros regionales.

2000-2013

2013-2018

El Estado se prepara para lanzar la autodeterminación.



Los Centros de Medicare y Medicaid Services (CMS) aprueban la exención del Programa de Autodeterminación para un período inicial de implementación de tres años.

Después de ese período, se ofrecería el programa a TODAS las personas elegibles. Se seleccionaron 2,500 participantes el 1 de octubre de 2018.

2018

2019

El 22 de noviembre de 2019 se escogió un segundo grupo.

El 1 de julio se ofrece la Autodeterminación a cualquier persona mayor de 3 años que recibe servicios de un centro regional y esa persona es elegible para participar en el programa de Autodeterminación!

2021- July 1st, 2021

QUÉ ES LA AUTODETERMINACIÓN

RESUMEN DEL PROGRAMA DE AUTODETERMINACIÓN

Servicios tradicionales

- Planificación centrada en la persona
- IPP
- Centro regional
- Los proveedores contratados

Programa de autodeterminación

- Planificación centrada en la persona
- IPP
- Centro regional
- Los proveedores contratados o no
- Presupuesto individual
- Facilitador independiente
- Servicio de gestión financiera

QUÉ ES LA AUTODETERMINACIÓN

PUNTOS PARA RECORDAR



Programa
voluntario



Permanezca
en el
programa
si se muda

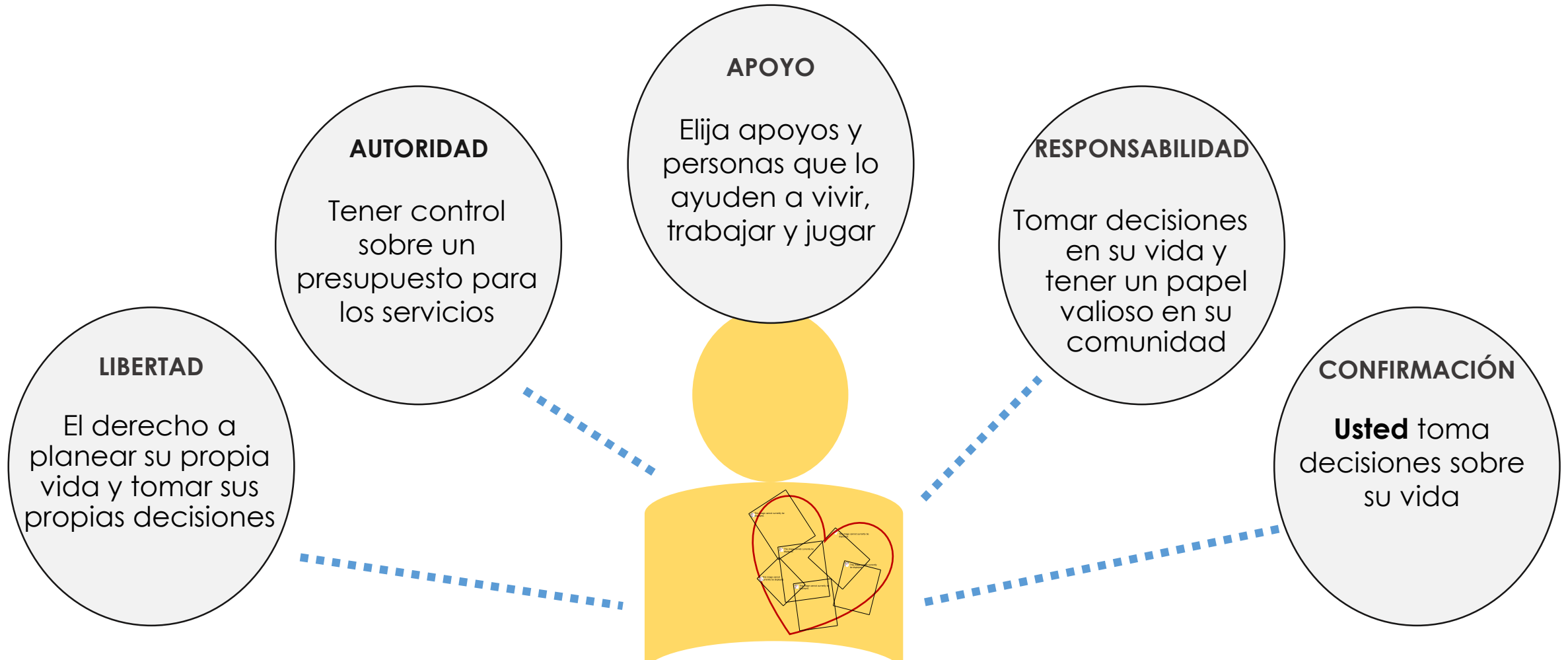


Debe vivir
en la
comunidad

QUÉ ES LA AUTODETERMINACIÓN

5 PRINCIPIOS DE LA AUTODETERMINACIÓN

* 5 PRINCIPIOS DE LA AUTODETERMINACIÓN



QUÉ ES LA AUTODETERMINACIÓN

REVISIÓN

REVISIÓN DE AUTODETERMINACIÓN

- ✓ RESUMEN DE AUTODETERMINACIÓN
- ✓ Historia de la autodeterminación
- ✓ Puntos para recordar
- ✓ 5 principios

PLANIFICACIÓN

- ✓ PLANIFICACIÓN CENTRADA EN LA PERSONA Y AUTODETERMINACIÓN
- ✓ PLAN DE PROGRAMA INDIVIDUAL (IPP) Y AUTODETERMINACIÓN
- ✓ REQUISITOS DE PLANIFICACIÓN DE SERVICIOS
 - ✓ RECURSOS GENÉRICOS
 - ✓ LA REGLA FINAL (HCBS)

QUÉ ES LA AUTODETERMINACIÓN

PLANIFICACIÓN CENTRADA EN LA PERSONA

¡La planificación centrada en la persona se trata de USTED!

Usted decide qué es importante para sentirse satisfecho y feliz.



Usted planea lo que es importante para estar sano, seguro y cómodo en su comunidad.

PLANIFICACIÓN

PLANIFICACIÓN CENTRADA EN LA PERSONA Y AUTODETERMINACIÓN



Manteniéndolo en el centro de la planificación, a través del proceso centrado en la persona, **USTED** va a:

1

Identificar sus esperanzas y sueños.

2

Identificar lo que le gusta y en lo que es bueno.

3

Identificar y establecer metas significativas para su vida.

4

Elegir quién le brindará servicios y apoyos para ayudarle a alcanzar sus objetivos.



Planificación centrada en la persona y su Plan del Programa Individual (IPP)

Su plan centrado en la persona proveerá muchísima información para su Plan del Programa Individualizado (IPP), entre otra:

- ✓ Sus metas
- ✓ Los apoyos que necesita
- ✓ Los servicios que necesita
- ✓ Quién prestará esos servicios
- ✓ Su presupuesto individual y plan de gastos



Plan centrado en la persona



Plan del Programa Individual (IPP)



Perfiles de una página

Mi perfil en una página

Nombre

Fecha

Imagen

Qué es importante a mí

Qué le gusta y admira la gente de mí



Cualidades de quienes me apoyan mejor



Cómo apoyarme para que me mantenga feliz



Hogar



Salud

Cuidado personal



Educación/vocación

Comunicación efectiva



Comunidad/socialización





Selección de un facilitador de un plan centrado en la persona

¿Quién puede ser facilitador de un plan centrado en la persona?

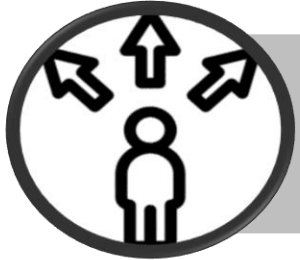
- Una persona cualificada en la planificación centrada en la persona, un facilitador independiente o alguien que usted conozca y con quien se sienta cómodo y pueda ayudarle a planificar.
- Su Plan del Programa Individual (IPP) se debe preparar utilizando un proceso de planificación centrada en la persona.
- Aquí se puede encontrar una lista de planificadores y facilitadores

¿Quién le paga al facilitador de mi plan centrado en la persona?

- Los participantes en la Autodeterminación pueden solicitar servicios de planificación centrada en la persona y utilizar su presupuesto para adquirir apoyos de planificación.
- Existen muchos recursos para crear un plan centrado en la persona. No tiene que ser un servicio pagado.
- Su facilitador independiente puede proveer esto como parte de su presupuesto.

REQUISITOS DE PLANIFICACIÓN DE SERVICIOS

* Servicios a domicilio y comunitarios y la regla final



Usted hace sus propias elecciones



Vive en vecindarios de su elección



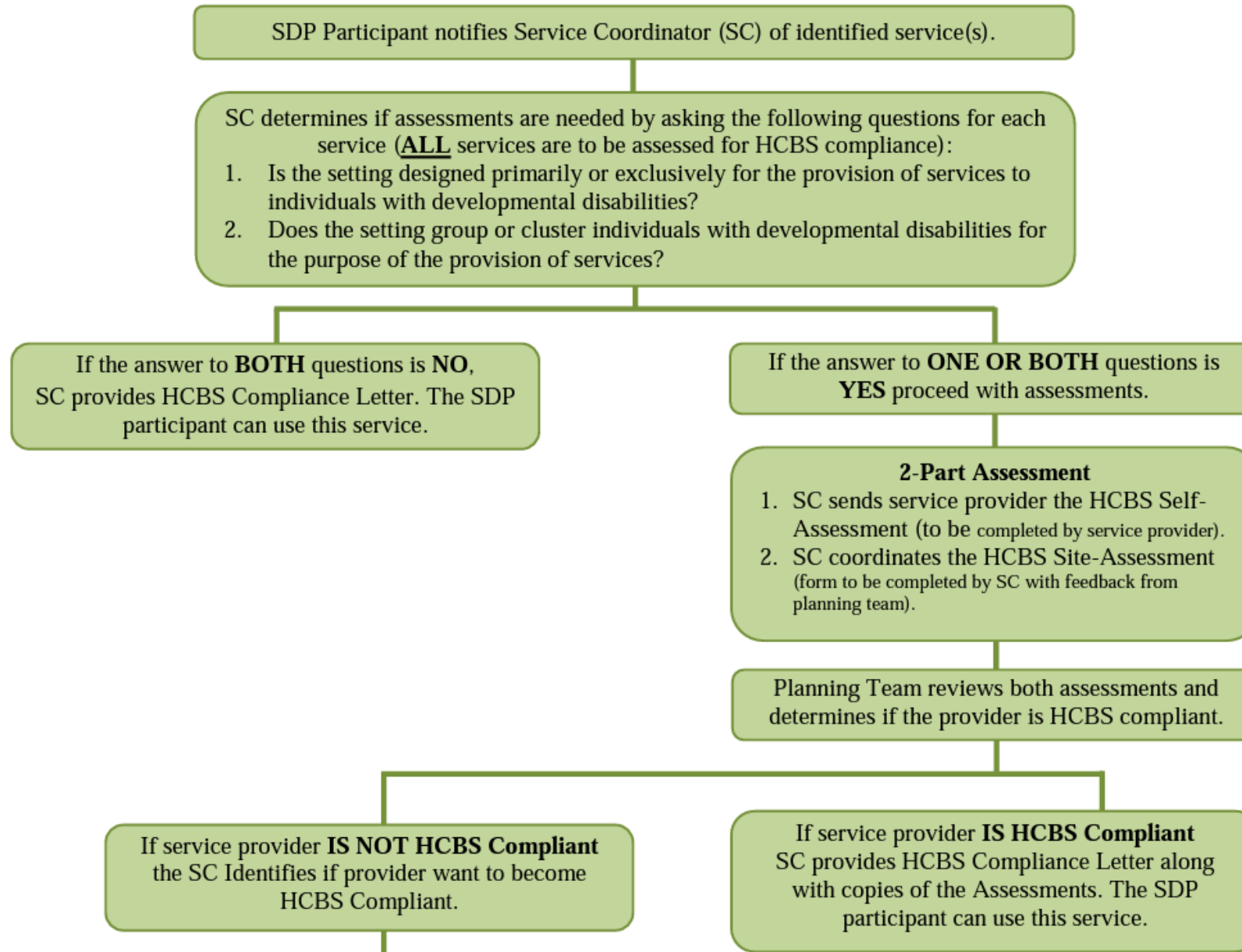
Usted tiene la oportunidad de trabajar y ser voluntario



Usted es capaz de hacer amigos con personas con y sin discapacidades

El programa de autodeterminación está diseñado para que **usted** esté **incluido** en **SU** comunidad.

Self Determination Program (SDP) Home and Community Based Services Compliance Assessment Flow Chart



REVISIÓN DE PLANIFICACIÓN

- ✓ La planificación centrada en la persona y autodeterminación
- ✓ Servicios Basados en la Comunidad y el Hogar – Regla Final (HCBS)

PAPELES Y RESPONSABILIDADES

VISIÓN GENERAL

ROLES Y RESPONSABILIDADES

- ✓ SU ROL Y RESPONSABILIDAD
- ✓ LAS PERSONAS QUE ELIGE EN SU VIDA
- ✓ SU COORDINADOR DE SERVICIOS DEL CENTRO REGIONAL
- ✓ PROVEEDORES DE SERVICIOS
 - ✓ Requisitos para planear los servicios
 - ✓ Servicios genéricos
 - ✓ Inclusión en la comunidad
- ✓ Facilitador Independiente



Papeles y responsabilidades

Para participar en el programa de Autodeterminación, usted está de acuerdo en:

- ✓ Asistir a una orientación del Programa de Autodeterminación
- ✓ Elaborar un Plan del Programa Individual (IPP) centrado en la persona con su equipo de planificación.
- ✓ Crear un plan de gastos basado en su presupuesto individual.
- ✓ Usar servicios de administración financiera (FMS)





¿A quién puede pedirle que le apoye en su trayecto hacia la Autodeterminación?

¡A cualquier persona de su elección! **¡Usted decide!**

Su familia, amigos y círculos de apoyo:

- Personas en las que confía
- Gente que le conozca mejor
- Amigos y familiares
- Maestros, terapeutas, entrenadores
- Su coordinador de servicios
- Su empleador
- Su facilitador independiente



El papel del centro regional y de su coordinador de servicios

Su coordinador de servicios del centro regional:

- ✓ Le ayudará a crear su Plan del Programa Individual (IPP)
- ✓ Certificará la cantidad acordada para su presupuesto individual
- ✓ Le ayudará a entender qué servicios califican para financiamiento por medio del programa de Autodeterminación
- ✓ Le orientará para escoger opciones seguras y sanas para su plan.





Papeles y responsabilidades del coordinador de servicios en el Programa de Autodeterminación

Responsabilidades básicas:

- Puede dirigir su sesión de planificación centrada en la persona
- Ayudará a crear un Plan del Programa Individual (IPP)
- Certifica la cantidad de su presupuesto individual
- Se asegura de que usted tenga acceso a los “recursos genéricos” a su disposición
- Le ayuda a entender los tipos de servicios para los que califica para el financiamiento de la Autodeterminación
- Le ayuda a determinar cómo estar sano y seguro, y a vivir a su potencial máximo en su casa y la comunidad
- Monitorea el progreso para que usted alcance las metas de su Plan del Programa Individual basándose en sus comentarios /aporte y los reportes del proveedor de servicios
- Confirma que el dinero de su presupuesto individual se gasta de la manera apropiada en el Plan del Programa Individual

Usa un buen criterio y creatividad

- Podría ayudar a identificar recursos y servicios posibles en la comunidad que estarían disponibles para que usted los compre
- Le ayudará a obtener servicios “genéricos” que estén a su disposición si usted necesita ayuda para tener acceso a ellos
- Le ayudará a calcular su presupuesto individual de acuerdo a sus necesidades
- Estará disponible para contestar a preguntas y servir como guía de lo que es positivo y posible
- Le ayudará si sus necesidades cambian y si usted necesita un incremento en su presupuesto

Limitaciones del coordinador de servicios

- No puede buscar nuevos servicios en la comunidad
- No puede negociar tarifas de servicios para usted
- No puede preparar ni entregar informes que describan de qué manera se usaron sus servicios y en qué se utilizaron sus fondos
- No puede recomendar un facilitador independiente



Facilitador independiente

¿Qué es un facilitador independiente?

- ✓ Es alguien que usted escoge para que le ayude a implementar su plan.
- ✓ Puede ser una persona en quien confíe, que les conozca bien a usted y a su familia, que pueda ayudarlo.
- ✓ Alguien con quien usted pueda comunicarse en su idioma preferido y entiende lo que le importa a usted.
- ✓ Un facilitador independiente puede ser un pariente, un amigo o hasta su coordinador de servicios.
- ✓ Su facilitador independiente le ayudará tanto a identificar sus necesidades como a encontrar recursos y coordinar los apoyos necesarios.



¿Debo usar un facilitador independiente?

No, ¡usted decide eso!



Facilitador independiente

¿Le pago a un facilitador independiente?

No se necesita pagarle a los facilitadores independientes si ofrecen sus servicios como voluntarios. Si opta por pagarle a su facilitador independiente, ese costo se cubrirá directamente de su presupuesto individual. No se puede incrementar su presupuesto individual para pagarle a un facilitador independiente.

Se le puede pagar a un facilitador

independiente si... Si el participante es mayor de 18 años, uno de los padres podría ser el facilitador independiente remunerado pagado.

Puede escoger que su coordinador de servicios del centro regional le ayude como facilitador independiente, pero no se le podrá pagar y habrá limitaciones con respecto a lo que podrá hacer en ese papel. Hable con su coordinador de servicios sobre su disponibilidad para ayudarlo como facilitador independiente.

No se le puede pagar a un facilitador independiente si...

- Una persona que ya está prestándole servicios no puede ser facilitador independiente remunerado.
- Para los menores de 18 años que reciben servicios del centro regional, uno de los padres puede ser facilitador independiente, pero no se le puede pagar por ese servicio.

~~Un conservador podría actuar como facilitador independiente, pero no se le puede pagar.~~

Si la persona que recibe servicios está casada, su cónyuge no puede ser facilitador independiente pagado.



Facilitador independiente

¿Cuáles son los requisitos para ser facilitador independiente?

- Debe haber completado capacitación en los principios de la Autodeterminación y la planificación centrada en la persona.
- No puede proveer ningún otro servicio pagado a usted.

La manera en que un facilitador independiente le PUEDE ayudar:

- Su facilitador independiente le ayudará a obtener acceso a recursos, incluidos servicios no financiados por el centro regional, los cuales incluyen beneficios públicos, IHSS, etc.
- Su facilitador independiente puede ayudar a identificar sus necesidades y a encontrar opciones para cubrir esas necesidades.
- Su facilitador independiente puede ayudarle a tomar decisiones informadas sobre su presupuesto individual.
- Su facilitador independiente puede ayudarle tanto a localizar y asegurar sus servicios y apoyos como a alcanzar sus objetivos identificados en su Plan del Programa Individual dentro de su comunidad.
- Su facilitador independiente puede apoyarle y abogar por usted durante el proceso de planificación centrada en la persona, incluida la preparación de su Plan del Programa Individual.

REVISIÓN DE PAPELES Y RESPONSABILIDADES

- ✓ SU papel y responsabilidad
- ✓ Las personas que elige en su vida
- ✓ Su coordinador de servicios del centro regional
- ✓ Facilitador Independiente

PRESUPUESTO INDIVIDUAL

Visión general

PRESUPUESTO INDIVIDUAL

- ✓ Determinar su presupuesto individual
- ✓ Los cambios en su presupuesto individual
- ✓ Ejemplos de Jason y Sofía



Mi presupuesto individual

2 Términos importantes

Presupuesto individual

La **cantidad total de \$** que puedo gastar en los próximos 12 meses



Plan de gastos

Cómo gasto los fondos de mi presupuesto





¿Cómo se determina mi presupuesto individual?

**Cuanto se
gastó en mis
servicios en
los 12 meses
previos?**





Razones por las cuales puede cambiar mi presupuesto

Ha recibido menos de 12 meses de servicios.

Entre las razones para recibir menos de 12 meses de servicio se podrían incluir:

- Enfermedades
- Servicios que se empezaron o terminaron de recibir en los últimos 12 meses
- Falta de proveedores o quedaban demasiado lejos de mi casa
- Esperar transporte
- Esperar que un proveedor tuviera una cita disponible
- Falta de un proveedor de ayuda de respiro que pudiera trabajar a las horas que yo necesitaba

Si necesito servicios adicionales:

- Mi coordinador de servicios hablará conmigo al respecto en mi reunión del Plan del Programa Individual.
- Cambiaría mi presupuesto individual basándose en la necesidad de servicios identificados.
- La cantidad para agregar a mi presupuesto individual estos servicios se determinará basándose en los costos promedio del centro regional por servicios similares.

Cuando su presupuesto individual puede cambiar

1 NECESIDADES NO SATISFECHAS

No se utilizaron los servicios necesarios en su IPP.



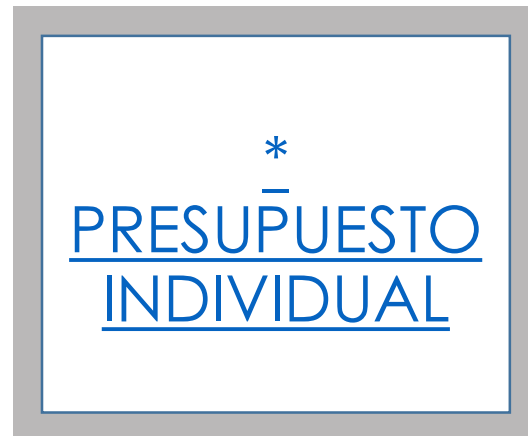
2 NUEVAS NECESIDADES o CAMBIO EN LAS CIRCUNSTANCIAS

La vida ha cambiado, y también sus necesidades.

No se han abordado las necesidades en su IPP.

PAGAR LOS SERVICIOS Y APOYOS
PRESUPUESTO INDIVIDUAL

Jason



= \$63.100

PAGAR LOS SERVICIOS Y APOYOS

PRESUPUESTO INDIVIDUAL

Sofía

IPP

HISTORIAL
DE PAGOS
DEL CLIENTE

GASTADO EN
LOS ÚLTIMOS
12
MESES

NECESIDADES
NO SATISFECHAS
CAMBIO EN LAS
CIRCUNSTANCIAS

GASTADO
EN LOS
ÚLTIMOS
12
MESES

= \$2.100

PAGAR LOS SERVICIOS Y APOYOS

PRESUPUESTO INDIVIDUAL

Sofía

NECESIDADES
NO
SATISFECHAS

IPP

Mensual
40 horas de
relevo



Proporcionado
7 horas de
relevo



No usado
33 horas de
relevo

El centro
regional
certifica

33 horas x \$25 por hora = \$825 por mes
\$825 al mes x 12 meses = **\$9.900**

UTILIZADO
\$2.100



NO
SATIS-
FECHAS
\$9.900



* NUEVO
presu-
puesto
individual
\$12.000

NO SE PUEDE incrementar mi presupuesto individual para...

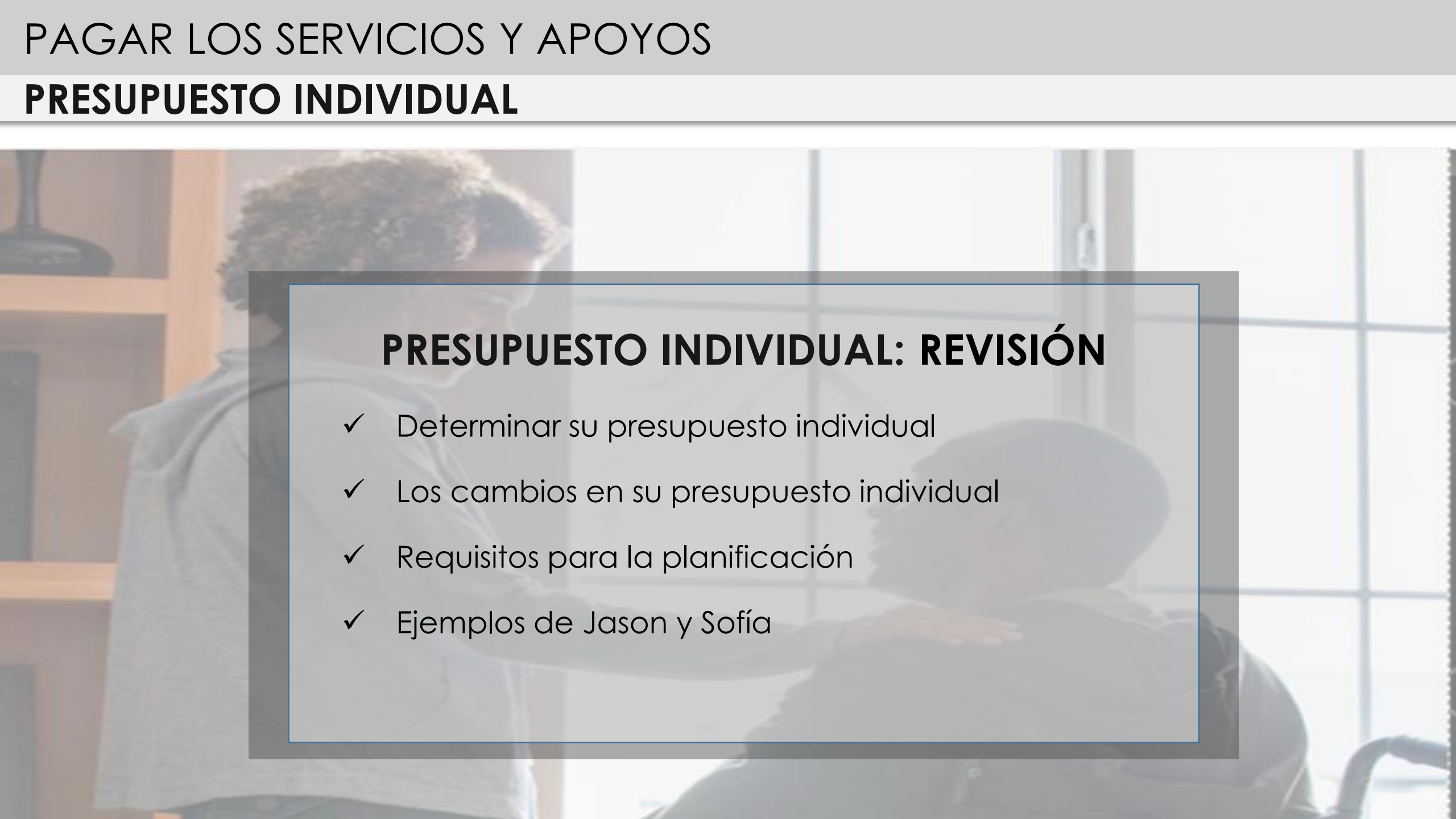
- Pagarle a un facilitador independiente (si opto por contratar a uno).
- ~~Pagarle a la agencia de servicios de administración financiera (FMS) requerida.~~
- Pagar por servicios y apoyos que no se le hubieran permitido al participante en servicios tradicionales.

Su presupuesto individual debe:

- ✓ Incluir el pago de un facilitador independiente (si es contratado)
- ✓ Desarrollarse utilizando solamente servicios que se usa tradicionalmente
- ✓ Estar certificado por su centro regional

PAGAR LOS SERVICIOS Y APOYOS

PRESUPUESTO INDIVIDUAL

The background image shows a person with curly hair, wearing a light-colored shirt, standing and assisting a person in a wheelchair. The person in the wheelchair is wearing a dark shirt. They are in a room with large windows in the background, letting in natural light. The overall tone is professional and supportive.

PRESUPUESTO INDIVIDUAL: REVISIÓN

- ✓ Determinar su presupuesto individual
- ✓ Los cambios en su presupuesto individual
- ✓ Requisitos para la planificación
- ✓ Ejemplos de Jason y Sofía

PROXIMOS PASOS:

- Asista a la 2da Parte - Regístrese a través de Zoom
 - ¡**No** use el mismo enlace que usó hoy!
- Usted puede comenzar el proceso de la planificación centrada en la persona.
- Los talleres de PCP se ofrecen mensualmente.
- Regístrese para recibir nuestras notificaciones electrónicas.

Lo que es posible depende de

¡USTED!

Haga un plan que se adapte a su vida y le ayude a alcanzar sus metas en la vida.

Con los servicios de las personas que usted elija,
¡En la comunidad donde usted vive y en los lugares donde desee estar!

¿PREGUNTAS?

Centro Regional del Este de Los Ángeles:

www.ELARC.org

SDP@elarc.org

Sitio web de DDS: www.dds.ca.gov/sdp

Correo electrónico de DDS: sdp@dds.ca.gov